

Fiche individuelle de réservation stage apnée

Date de début de stage :Date de fin de stage :

Nom ou type de stage :

NOM :PRENOM :

ADRESSE

.....

TELEPHONE MOBILE

E-MAIL.....@.....

Avez-vous un brevet d'apnée ? si oui lequel :

D'après le tableau suivant quel niveau pensez-vous avoir en ce moment ?

| Explication des niveaux | | | |
|-------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| | 1 Débutant | 2 Confirmé | 3 Expert |
| Apnée Statique | - de 1 mn | de 1 mn à 3 mn | + de 3 mn |
| Apnée Horizontale | - de 25 m | de 25 m à 50 m | + de 50 m |
| Apnée verticale | - de 5 m | de 5 m à 15 m | + de 15 m |

REPONSE : **1** Débutant **2** Confirmé **3** Expert

Souhaits particuliers durant votre stage

.....

NOM et lieu de votre hébergement

Je m'engage à présenter à mon arrivée au centre un certificat médical de non contre indication à la pratique des activités subaquatiques datant de moins d'1 an.

J'ai lu et m'engage à respecter les règles de sécurité du centre (page 2).

Je joins pour ma réservation un chèque d'acompte de 50 euro à l'ordre de Espace Mer.

Fait à, le

Signature

CHARTE DE L' APNEISTE

Règles de sécurité à respecter :

- * Je pratique l'apnée lorsque je me sens en forme, bien reposé
- * J'utilise un lestage approprié pour être en flottabilité positive au moins à mi profondeur
- * Je ne pratique pas d'hyperventilation avant l'apnée
- * Je descends en prévenant mon binôme
- * Je ne force pas sur l'équilibrage des oreilles et des sinus
- * Je pense à équilibrer mon masque à la descente
- * Je fais en sorte de ne pas dégrader le fond
- * Pour une apnée à plus de 15 m, mon binôme doit me retrouver à mi profondeur lors de ma remontée
- * Pour une apnée au delà de 20 m, j'utilise une longe
- * L'apnéiste de sécurité doit protéger l'apnéiste fond (paroi rocheuse, autres apnéistes, coque bateau, ...)
- * Je ne force pas sur mes apnées et j'évolue avec progression
- * Si possible l'apnéiste doit sortir sur un point d'appui
- * L'apnéiste effectue son protocole de sortie face à son binôme
- * Les apnéistes n'ayant pas de niveau d'apnée encadré par les moniteur (MEF1) sont limité à 25m.
- * Je respecte les prorogatives

